

डायबेटिक रेटिनोपॅथीवर प्रभावी उपचार

प्र. डॉक्टर आजकाल डायबिटीस प्रमाण खूपच वाढलेले आहे, तर डायबिटीस असलेले कंट्रोल्ड आणि अन कंट्रोल्ड असे पेशंट वत असतील तर त्यांच्यासाठी कुठले औषधोपचार उपलब्ध आहेत?

उ. आपल्याकडे डायबेटिक रेटिओपॅथी हा एक आजार आहे आणि साधारणपणे जर का टाइम इंटू डायबिटीस म्हणजेच डायबिटीस झाल्यानंतर किती वर्ष झालेली आहेत हेसुद्धा महत्त्वाचं असतं. तर पेशंटचा कंट्रोल किती आहे आणि पेशंटचे आदर कोमर्टबीट फ्रॅक्टर म्हणजे हायपर टेन्शन आणि कोलेस्ट्रॉल हे सगळे फॅक्टर्स पहिले जातात. हे सगळे फॅक्टर्स नियंत्रणात असतील तर डायबेटिक रेटिनोपॅथी होण्याचे प्रमाण खूप कमी असते. पण जर का डायबिटीस झाला आहे हे समजल्यावर एकदा डोळे तपासून घेणे गरजेचे असते. एखादा माणूस जर का इन्शुलिन घेत असेल तर त्याला साधारणपणे वर्षातून तीन वेळा डोळे तपासून घेणे अत्यंत जरूरी असते आणि डायबिटीस ज्यांना आहे त्यांना दर सहा महिन्यांनी डोळ्यांची तपासणी करणे गरजेचे आहे. त्यामुळे त्या रुग्णांना उद्वेगनाच्या समस्या कमी होतील.

प्र. डायबेटिक रेटिनोपॅथी असलेल्या पेशंट वरती आपल्याकडे कुठल्या प्रकारची इन्व्हेस्टीगेशन्स होतात आणि कोणत्या प्रकारचे उपचार डॉ. गाडगीळ आय हॉस्पिटलमध्ये उपलब्ध आहेत?

उ. डायबिटीस असलेल्या व्यक्तीची डोळ्याची बाहुली मोठी करून त्याचे रेटिना चेकअप केला जातो. त्याच्या मध्ये जर का पेशंटला डायबेटिक रेटिओपॅथी असेल तर त्या अनुषंगाने उपचार केले जातात. डायबेटिक रेटिओपॅथी हि दोन प्रकारचे असतात. प्रॉलिफेरेटीव्ह आणि नॉन प्रॉलिफेरेटीव्ह. नॉन प्रॉलिफेरेटीव्ह म्हणजे रक्तातील कोलेस्ट्रॉल आणि रक्त वाहिन्यांमधील रक्त बाहेर पडते. याचे



डॉ. उदय गाडगीळ
डॉ. गाडगीळ आय हॉस्पिटल
आणि लेसिक लेझर सेंटर

कारण म्हणजे रक्त वाहिन्यांच्या झडपा पातळ झालेल्या असतात आणि काही slugging of blood flow मुळे रक्तवाहिन्या ब्लॉक झालेल्या असतात. या दोन्हीमुळे रक्त पुरवठा कमी होण्याचा संभव असतो.

प्र. डायबेटिक रेटिनोपॅथीसाठी डॉ. गाडगीळ आय हॉस्पिटलमध्ये कोणत्या प्रकारची उपचार पद्धती उपलब्ध आहे?

उ. प्रथमतः डायबेटिक रेटिनोपॅथी कुठल्या प्रकारची आहे हे तपासणे गरजेचे असते. ते शोधण्यासाठी डोळ्यांची बाहुली मोठी करून Indirect Ophthalmoscopy या मशीनद्वारे डोळ्यांच्या डॉक्टरांच्या मागदर्शना खाली डायबेटिक रेटिनोपॅथीचे निदान करता येते. डायबेटिक रेटिनोपॅथी या प्रॉलिफेरेटीव्ह आणि नॉन प्रॉलिफेरेटीव्ह अशा दोन प्रकारच्या असतात. नॉन प्रॉलिफेरेटीव्हमध्ये रक्तातील कोलेस्ट्रॉल आणि रक्त वाहिन्यांमधील रक्त बाहेर पडते आणि ते डोळ्यांच्या पडद्यामध्ये जमा होतात. मॅक्युलामध्ये म्हणजेच जो डोळ्याचा सगळ्यात नाजूक भाग आहे. तिथे कोलेस्ट्रॉलचे क्रिस्टल्स जमा झाल्यामुळे डोळ्याला येणाऱ्या सुजेमुळे पेशंटला धुरकट दिसण्यास सुरुवात होते. त्याला म्हणतात systiod macular

अनुभवाचे बोल

मी मनीषा आचार्य ठाणे येथे रहाते. मला गेली पंचवीस वर्ष मला डायबिटीस आहे. मला २०२० साली अचानक अंधारी आले. दिसेनासे झाले. लॉकडाऊन असल्याने मी थोडी उशिरा गेले. मी डॉ. गाडगीळ आय हॉस्पिटलमध्ये गेले. त्यांनी माझ्यावर उपचार सुरु केले. इंजेक्शनसह लेझर उपचार केले. अत्याधुनिक उपचाराने मला बर वाटू लागले. डॉ. उदय गाडगीळ अतिशय शांत आणि मृदू स्वभावाचे आहेत. देव माणूस असे वर्ण करता येईल. माझ्या वडिलांच्या डोळ्यांची ट्रीटमेंट डॉ. गाडगीळ यांच्याकडे झालेली आहे. त्यामुळे आमच्यासाठी ते विश्वासाचे आहेत. त्यांच्या ट्रीटमेंटमुळे माझ्या डोळ्यांना आता दिलासा मिळाला आहे.

डॉ. गाडगीळ डोळ्यांचे हॉस्पिटल आणि लेसिक लेझर सेंटर : १ ला मजला, पॅरेडाईज टॉवर,
मॅकडोनाल्डच्या बाजूला, गोखले रोड, नौपाडा, ठाणे (प.)

डॉ. गाडगीळ डोळ्यांचे हॉस्पिटल : श्रेयस अपार्टमेंट, हनुमान डेअरीजवळ, रामचंद्रनगर, ठाणे (प.)

अपॉइंटमेंटसाठी संपर्क : 9820003756 / 9820004756 / 9820017487

Cashless Facility Available